

INFORME SOBRE EL ESTADO DEL ENVEJECIMIENTO EN INDIANA CENTRAL



RESUMEN EJECUTIVO

PROPÓSITO DEL INFORME:

Financiado por el Central Indiana Senior Fund, el Informe sobre el Estado del Envejecimiento en Indiana Central fue desarrollado para actuar como la fuente principal de datos relacionados con el envejecimiento en Indiana Central. Este informe, junto con el portal interactivo online y los resúmenes temáticos que lo acompañan, tiene el propósito de funcionar como una herramienta para informar políticas a nivel estatal y local, influir en la distribución de fondos relacionados con las necesidades de los adultos mayores y guiar a organizaciones que trabajan con adultos mayores en sus comunidades.

ENFOQUE:

El Polis Center at IUPUI recopiló datos demográficos regionales y locales sobre adultos mayores, así como datos relacionados con sus necesidades básicas, seguir viviendo en sus comunidades y sobre su salud y bienestar. Para complementar este trabajo y validar los resultados de los datos el IU Center on Aging Research y el IU Public Policy Institute Center for Research on Inclusion and Social Policy realizaron entrevistas con informantes clave con proveedores de servicios y políticos, y condujeron grupos de enfoque con adultos mayores viviendo Indiana Central. A lo largo de este informe, interpretamos cuestiones de equidad relacionadas con edad, raza, etnia, identidad de género y otras características socioeconómicas que hacen que algunos grupos de adultos mayores experimenten desafíos únicos. El modelo ecológico de equidad señala estas inequidades comenzando a nivel individual y continuando hasta el nivel comunitario y político donde se toman las decisiones que afectan a los adultos mayores.

HALLAZGOS:

DEMOGRAFÍA

La población de adultos mayores (55 años o más) en Indiana Central está aumentando a una tasa seis veces mayor que el de la población más joven. La mayoría (83%) de los adultos mayores en el Indiana Central son Blancos, aunque a medida que más adultos envejecen, la proporción de adultos mayores de color aumentará.

NECESIDADES BÁSICAS

En los últimos años, la tasa de pobreza entre los adultos mayores ha disminuido, aunque la tasa de pobreza entre los adultos mayores de color son desproporcionadamente mayores que las de los adultos mayores Blancos. A pesar de esta mejora, muchos adultos mayores todavía enfrentan desafíos para cubrir sus necesidades básicas, siendo la vivienda y la atención médica las más caras. Uno de cada 10 adultos mayores enfrenta inseguridad alimentaria, y muchos experimentan un acceso reducido al transporte a medida que envejecen, lo que limita el acceso a otros recursos. Los adultos mayores también corren un mayor riesgo de fraude y estafas que la población más joven.

VIVIENDO EN LA COMUNIDAD

Los adultos mayores en Indiana Central comentaron que sus comunidades son buenos lugares para envejecer. Sin embargo, algunos adultos mayores mencionaron que enfrentan desafíos relacionados con permanecer en sus propios hogares, y los proveedores informaron que enfrentan dificultades para acceder a algunos adultos mayores que necesitan ayuda. Mientras tanto, uno de cada tres adultos mayores señaló sentimientos de soledad y aislamiento, a pesar de que más de la mitad dijeron conocer actividades comunitarias en las que participar.

SALUD Y BIENESTAR

Los adultos mayores enfrentan cada vez más desafíos de salud a medida que envejecen. Entre los adultos de 55 a 84 años, el cáncer es la principal causa de muerte, mientras que las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte entre los adultos de 85 años o más. Si bien la atención médica es generalmente accesible en Indiana Central, las áreas rurales sufren de la falta de personal médico con una especialidad geriátrica. Cuatro de cada cinco adultos mayores cuidan de otra persona; dos de cada cinco lo hacen de otro adulto de 60 años o más. Una cuarta parte de los que cuidan de otra persona mencionaron estar agobiados por estas responsabilidades.

