

# SITUACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO EN CENTRAL INDIANA



Diciembre de 2022

# RESUMEN EJECUTIVO

## OBJETIVO DEL INFORME:

Financiado por el Fondo para Adultos Mayores de Central Indiana (CISF), el informe de estado del envejecimiento en Central Indiana se desarrolló para actuar como la principal fuente de datos relacionados con el envejecimiento en la zona. Este informe, junto con el portal interactivo en línea y los resúmenes temáticos que lo acompañan, tiene como objetivo informar la política a escala local y estatal, influir en la distribución de los fondos que abordan las necesidades de los adultos mayores y guiar a las organizaciones en su trabajo con los adultos mayores en sus respectivas comunidades.

## ABORDAJE:

El Centro Polis de la IUPUI recopiló datos en el ámbito regional y local sobre la población de adultos mayores, incluidos sus datos demográficos, sus necesidades básicas, su salud y bienestar, así como sobre los problemas que supone envejecer en casa. Para validar los hallazgos de los datos secundarios, El Centro Polis contrató a varios socios de investigación para llevar a cabo entrevistas con informantes clave y grupos de discusión con proveedores de servicios y responsables políticos en todo Central Indiana. En todo el informe, los asuntos de equidad se interpretan en relación con la edad, la raza, el origen étnico, la identidad de género y otras características que hacen que algunos grupos de adultos mayores experimenten desafíos que otros no. Se utilizó el modelo socio-ecológico para resaltar las desigualdades desde el nivel individual hasta los niveles comunitario y político.

## RESULTADOS:

### ASPECTOS DEMOGRÁFICOS

El tamaño de la población de adultos mayores (más de 55 años) en Central Indiana está aumentando a un ritmo seis veces mayor que la población menor de 55 años. Los adultos mayores de color representan ahora el 18 % de la población de adultos mayores.

### NECESIDADES BÁSICAS

Durante la pandemia, la tasa de pobreza disminuyó en todos los grupos poblacionales, incluidos los adultos mayores, ya que el gobierno proporcionó ayuda en efectivo para compensar los ingresos familiares. En 2021, las tasas

de pobreza volvieron a aumentar entre los adultos mayores al expirar los programas de ayuda. La pobreza sigue siendo más baja que antes de la pandemia. A pesar de esta mejora, muchos adultos mayores siguen teniendo dificultades para cubrir sus necesidades básicas, con la vivienda y la atención médica como las más costosas. Aunque la seguridad alimentaria ha mejorado en los últimos años, uno de cada 10 adultos mayores sigue sufriendo inseguridad alimentaria.

## VIDA EN LA COMUNIDAD

Mientras que los adultos mayores en Central Indiana generalmente informan que sus comunidades son buenos lugares para envejecer, muchos afrontan desafíos relacionados con la permanencia en sus propios hogares. Los proveedores tienen dificultades para acceder a los adultos mayores que necesitan asistencia. Además, uno de cada tres adultos mayores se siente solo y aislado.

## SALUD Y BIENESTAR

El virus COVID-19 fue la tercera causa de muerte en Central Indiana en el año 2020. La pandemia provocó un aumento de la mortalidad, contribuyó al exceso de muertes por otras enfermedades y aumentó la desigualdad entre las tasas de mortalidad de la población blanca y negra. El cáncer sigue siendo la principal causa de muerte entre los más jóvenes y las personas de mediana edad. Las cardiopatías son la principal causa de muerte entre las personas mayores. Aunque la atención médica es por lo general accesible en Central Indiana, las zonas rurales carecen de proveedores con especialidad geriátrica. Cuatro de cada cinco mayores cuidan de otra persona; dos de cada cinco lo hacen de otro adulto mayor de 60 años. Una cuarta parte de las personas que cuidan de otras afirma sentirse agobiada por esas responsabilidades.